

Verhaltens- und Hygieneregeln

Stand: 02. Juni 2021

1. Mit grippeähnlichen Symptomen (Fieber, Husten, Schnupfen) dürft ihr leider das *My Life* nicht betreten.
2. Verzichtet bitte auf die gewohnten Begrüßungsrituale / Umarmungen!
3. Beachtet unsere Hinweise, Markierungen und abgesperrten Bereiche!
4. Haltet immer ausreichend Abstand zu den anderen Teilnehmern!
5. Bitte folgt dem vorgesehenen Ablauf: Check-in, Hände desinfizieren / waschen, Schuhwechsel bzw. Umkleiden, Kursraum!
6. Beschränkt den Aufenthalt vor und nach dem Kurs bitte auf ein Minimum!
7. Die Teilnahme am Kurs ohne eigenes Handtuch ist nicht gestattet!
8. Bitte reinigt eure Matte / Trainingsgeräte unmittelbar nach Kursende selbst!
9. Über die Nutzung von Mundschutz entscheidet ihr selbst.
10. Bitte stellt euch darauf ein, dass wir bei entsprechenden Wetterbedingungen bevorzugt die Outdoor-Trainingsfläche nutzen werden (sofern es der Inhalt des jeweiligen Kurses gestattet).

„Reserve“-Teilnehmer können somit zusätzlich am Kurs teilnehmen.

Anmeldeverfahren

1. **Rehasportler** melden sich über die ausliegenden Teilnahme-Listen für die nächsten Kurse an.
2. Für alle **Fitnesskurse** ist die Anmeldung aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl nur online über die App „Kursifant“ möglich.
3. Alle Outdoor-Kurse erfordern keinen Test-Nachweis.

Erst wenn die Inzidenz in Eisenach 5 Tage unter 35 liegt, ist auch das Indoor-Training ohne Nachweis gestattet. Bis dahin müsst ihr für eure Teilnahme nachweisen, dass ihr geimpft, genesen oder negativ getestet seid.

Euer *My Life* Team